

RÈGLEMENT & INSCRIPTION



DIMANCHE 19 MARS

PLACE DE L'ÉGLISE - ROBEQC

CROSS DUATHLON

« Course pour la Vie » dans le cadre de Mars Bleu

MARS BLEU



SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL



Cross Duathlon - 2 Parcours

Parcours Élite
Solo ou Relais

PARCOURS M - DÉPART 9H15 : CoP 7,8km - VTT 19,8km - CoP 3,6km
PARCOURS XS - DÉPART 10h00 : CoP 2,5km - VTT 5km - CoP 1km

Parcours Famille
et Sport Adapté

EN DUO - DÉPART 10h00
PARCOURS XS : CoP 2,5km - VTT 5km - CoP 1km



Fédération
Française
du Sport
Adapté
Pas-De-Calais

Randonnée Pedestre

5 & 9 km
à partir de 9h - 3€

Inscriptions en ligne sur : WWW.PROLIVESPORT.FR
Tarifs : PARCOURS M : SOLO 14€ - Relai 9€/COUREUR
PARCOURS XS : SOLO 10€ - Relai 6€/COUREUR
(+ 2€ PASS JOURNÉE NON LICENCIÉ / MAJORATION DE 2€ SI INSCRIPTIONS SUR PLACE)



PLUS D'INFORMATIONS SUR  : CROSS DUATHLON

Règlementation Générale

Les épreuves du cross duathlon sont organisées suivant les règles de la F.F.Tri en vigueur. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance du à un mauvais état de santé, au non respect du code de la route ou des consignes de l'organisation, elle décline également toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel.

Règles principales de la F.F.Tri, applicables sur ces épreuves :

Le port du casque à coque dure (norme CE) est obligatoire sur la partie cycliste, les dossards seront positionnés par 3 points, devant en course à pied et derrière en vélo.

Les cintres devront être conformes à la réglementation.

Épreuves

Duathlon distance XS :	2,5km - 5km - 1 km
Duathlon distance M :	7,8km - 19,8km - 3,6 km
Parcours famille et sport adapté :	2,5km - 5km - 1 km
Randonnée (deux parcours) :	5km et 9 km

Horaires

09h15 - départ du parcours M / 10h00 départ parcours XS

10h00 - départ parcours famille et sport adapté

09h00 - départ randonnée - dernier départ 10h30

Mesures diverses

De part leur inscription, les concurrents autorisent les organisateurs ainsi que leurs ayants droits tels que, partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation sur tout support y compris pour les projections éventuelles, lors de cette journée. Conformément à la loi informatique et liberté du 06 janvier 1978, les concurrents disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles les concernant. S'ils souhaitent ne pas être amenés à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations. Ils leur appartient d'en informer par écrit l'organisateur en indiquant nom, prénom, adresse.

Tarifs & inscription

il faudra faire attention à la puce qui n'est pas jetable

Duathlon XS - Licencié FFTri 10€ si solo - 6€/coureur si relai
(non licencié FFTri) + 2€ pass'journée)

Duathlon M - Licencié FFTri 14€ si solo - 9€/coureur si relai
(non licencié FFTri) + 2€ pass'journée)

Majoration de 2€ si inscription sur place

L'organisation privilégie les inscriptions en ligne, elles peuvent être réglées par carte bancaire via le site sécurisé. Pas de règlement par virement ni chèques, si inscription le jour même prévoir des espèces.

Inscription internet : www.prolivesport.fr

Parcours famille 10€ / sport adapté 6€ / randonnée 3€

inscription sur place en espèces le jour de l'épreuve sans majoration

Participation

Les concurrents non licenciés FFTri et les Licenciés FFTri Loisir, pourront participer à ces épreuves en fournissant un certificat médical de non contre indication à la pratique du sport en compétition daté de moins de 1 an ou à la pratique du duathlon ou du Triathlon en compétition daté de moins de 1 an devront se munir d'une pièce d'identité.

Annulation / Désistement

En cas d'annulation de l'épreuve en raison de «forces majeures» avant le 13/03/23, les droits d'inscription seront remboursés intégralement. Après le 13/03/23 50% du montant des droits resteront acquis à l'organisation.

Récompenses et classement

scrath F/H

1er : 36€ 2ème : 24€ 3ème : 12€

Benjamin, Minimes, Cadets, Juniors, Séniors, Vétérans F/H

1er Coupe 2ème et 3ème Médailles

Sport adapté

1er Coupe 2ème et 3ème Médailles

1 coupe sera remise à la ou le meilleur des 4 villages
Chaque enfant se verra remettre un diplôme et une médaille

INSCRIPTION

(voir détail tarifs à l'intérieur)

Parcours Elite

Distance M en solo

Distance XS en solo

Distance M en relai

Distance XS en relai

(en cas de relai remplir un bulletin par participant et faire ajouté le numéro du relai donné par l'organisation le jour de l'épreuve)

N° Relai :

Parcours Famille et Sport adapté

Randonnée Pédestre

5km

9km



Nom..... Prénom.....

Date de naissance..... Sexe M F

Catégorie d'âge :

Benjamin (11/12 ans) Minimes (13/14ans) Cadet (15/16 ans)

Junior (17/19 ans) Séniors (20 et +) Vétérans (40 et +)

Adresse.....

Code postal..... Ville

E-mail.....

Club.....

Pour les mineurs ou accompagnant sport adapté

Le représentant Mr/Mmeagissant en qualité de Parent/tuteur/accompagnant autorisé

Nom, Prénom.....à participer au cross duathlon de Robecq

DATE..... SIGNATURE.....